

BRIEFING STEENGOED MAASTRATLON 2023

3VL Kids Toer, Jeugdcup C, Jeugdcup B, Jeugdcup A & Junioren

VERWELKOMING DEELNEMER

Beste triatleet,

Wij organiseren voor u dit jaar de zevende editie van de Steengood Maastratlon. We zijn zeer verheugd om u op onze wedstrijddag te mogen ontvangen op onze mooie wedstrijdlocatie. Wij hopen om er samen met u een geslaagd sportief evenement van te kunnen maken.

In de onderstaande mail kan u de briefing voor de wedstrijd en een link naar het wedstrijdreglement terugvinden. Gelieve dit even door te nemen.

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van Belgian Triathlon (Be3) van toepassing.

- Link naar: [Be3 Sportreglementen](#)

De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA



Algemene info:

- o Datum wedstrijd: zaterdag 1 juli 2023:
- o Ouder – kind: (deze heeft een aparte briefing) 11:00u
- o **3VL Kids Toer run-bike run: 12:00u**
- o **3VL Kids Toer mini-triatlon 12:30u.**
- o **Jeugdcup- jeugd C: 13:00u**
- o **Jeugdcup- jeugd B: 14:00u**
- o **Jeugdcup- Jeugd A en junioren: 15:00u**

Locatie: zwem – fiets – loopparcours omgeving “Bastion” KINROOI (Kessenich)

Adres parking: Meierstraat (naast 25), KINROOI (Kessenich)

Inschrijvingen & wedstrijdsecretariaat aan “Bastion” KINROOI (Kessenich, Agropolis)

Chronologisch dagprogramma:

	3VL Kids Toer: Run-bike-run	3VL Kids Toer: Mini-triatlon	Jeugd C	Jeugd B	Jeugd A & Junioren
Opening secretariaat	10:00	10:30	11:00	12:00	13:00
Wisselzone open	10:40	11:10	11:40	12:40	13:40
Wisselzone sluiten	11:40	12:10	12:40	13:40	14:40
Briefing	11:50	12:20	12:50	13:50	14:50
Start	12:00	12:30	13:00	14:00	15:00
Podium (ovb)	12:30	13:00	13:30	15:00	16:30
Sluiting wisselzone	13:00	13:30	14:00	15:30	17:00

INSCHRIJVING

Inschrijven kan via:

<https://www.triatlon.vlaanderen/kalender/16244-maatriatlon-by-trisport-mnk-2023-07-01/reeksen>

Het aantal deelnemers is beperkt.

De inschrijving (via bovenstaande link) is geldig van zodra de organisatie het correcte inschrijvingsbedrag ontvangt. Annulatievoorwaarden zijn van toepassing.

UPDATE STARTLIJST ☐ zie “live” deelnemerslijst via deze [link](#).

VERZEKERING

Alle deelnemers van een [officiële 3VL wedstrijd](#) zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid. Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

Meer informatie over de 3VL-verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 01/07/2023, tussen 10u en 14u30, kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, vlak naast de parking. Vilgertenweg z/n, 3640 Kinrooi. Probeer de richttijden uit het dagprogramma te volgen om een vlotte doorstroming te bevorderen.

Bij het aanmelden moet elke atleet (ook voor trio's en duo's) voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing.

Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Bij jeugdwedstrijden moeten deelnemers (tot en met 18 jaar) zonder licentie beschikken over een sportmedische goedkeuring (attest) van een arts (maximum 3 maanden oud).

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: badmuts, ProChip (altijd te bevestigen aan linkerenkel), zelfklevend startnummer dat op de fiets dient geplakt te worden, borst- en rugnummer, tattoo.

LET op: sinds 17 juni 2023 gelden er nieuwe regels mbt de enkelband voor de timingchip. Deze dient door de atleet zelf voorzien te worden. Atleten die niet beschikken over zo'n band, kunnen deze aankopen via het wedstrijdsecretariaat aan 2 EUR (betaling via QR code). Na de wedstrijd lever je enkel de timingchip in. Het bandje blijft jouw eigendom. Atleten die hun chip niet inleveren betalen 50 EUR boete.

Er zijn beperkte douche mogelijkheden.

Aangezien de parking zich op slechts 150m bevindt, wordt er geen extra dropzone voorzien voor tassen.

KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en te allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.

TATTOOS

Indien de organisatie tijdelijke tattoo's voorziet, dienen deze links zichtbaar (arm + been) gedragen te worden.

WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opberg box (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25). **Voor de Jeugdcup reeksen is het gebruik van een box verplicht!** Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.

- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer/fietsplaatje (links leesbaar) dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
 - o Bij drafting races (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar geen tijdritfiets. Niet-traditionele of ongewone fietsen moeten vooraf goedgekeurd worden door de CRO (via mail met foto van fiets).
 - o Voorwiel en achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max 10 mm breed).
 - o Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
 - o In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stuurhendels dichtgemaakt en zijn er geen drinkbus of -houders op het stuur.
 - o Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
 - o Schijfremmen zijn toegelaten.
 - o Clip-ons zijn niet toegelaten.
 - o De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag.
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. Respecteer de tijden uit het dagprogramma. Er zijn nog andere wedstrijden waardoor de wisselzone tijdig leeg moet zijn.
- Afval wordt in de voorziene vuilnisbakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in voor de kennis van het wedstrijdparcours.

ZWEMMEN

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat.

Bij zwemmen in open water:

- De officiële watertemperatuur wordt door de CRO gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.

- Bij een officiële temperatuur beneden de 12°C wordt het zwemmen afgelast (wedstrijd omgevormd tot duatlon). Wees als atleet hierop voorbereid (vroeg of laat in het seizoen of bij extreme weersomstandigheden).
- Wetsuits zijn verboden bij een officiële temperatuur boven de 21°C (relay < 300m), 22°C (750m of minder), 23°C (750 tot 1500m) of 24°C (meer dan 1500m).
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken niet.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone. Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan het middel.

De zwemproef heeft plaats in de Maasplas te Kessenich ter hoogte van 'Het Bastion'. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 minuten voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat. Het uitstappen na de zwemproef gebeurt op de aangegeven plaats.

FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, zelfklevend startnummer op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draften is toegelaten. Indien er een aparte start is voor dames (van zodra er een verschil is in starttijd of startplaats), dan is stayeren tussen dames en heren niet toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingevers staan in voor de veiligheid.

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

PARCOURS

	Zwem	Fiets	Loop
3VL Kids Toer: Run-bike-run	500m lopen	2 km (1 ronde)	500 m (1 ronde)
3VL Kids Toer: Mini-triatlon	100 m (1 ronde)	4 km (2 rondes)	1 km (1 ronde)
Jeugd C	200 m (1 ronde)	6 km (2 rondes)	1,5 km (1 ronde)
Jeugd B	500 m (1 ronde)	9 km (3 rondes)	2,5 km (1 ronde)
Jeugd A & Junioren	750 m (2 rondes)	20 km (4 ronde)	5 km (2 rondes)

Zwemparcours:

3VL Kids Toer
1 ronde 100m

Jeugd C
1 ronde 200m

Jeugd B
1 ronde 500m

Jeugd A & Junioren
2 rondes 375m



CEMA bearing fietsparcours:



3VL Kids Toer

Download hier het CEMA bearing fietsparcours:

<https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809935/fietsroute/fietsronde-a-rondpunt-2k>

Jeugd C + Jeugd B

Download hier het CEMA bearing fietsparcours:

<https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809936/fietsroute/fietsronde-b-camping-3k>

Jeugd A & Junioren

Download hier het CEMA bearing fietsparcours:

<https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809941/fietsroute/fietsronde-c-steenberg-5k>

Loopparcours:

3VL Kids Toer: Run-bike-run

Download hier het loopparcours: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/12615551/looproute/loopronde-a-500m>

3VL Kids Toer: Mini-triatlon

Download hier het loopparcours: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809953/looproute/loopronde-b-1000m>

Jeugd C

Download hier het loopparcours: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809969/looproute/loopronde-c-1500m>

Jeugd B + Jeugd A & Junioren

Download hier het loopparcours: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809995/looproute/loopronde-d-2500m>

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 9u00 tot 10u30. Vanaf 10u30 moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm. Het parcours zal niet verkeersvrij zijn op dit moment.

SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het

wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).

- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijdtijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 15 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 30 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de Be3 Sportreglementen.
- De prochip moet voor het verlaten van de finishzone overhandigd worden aan de organisatie. Bij het niet inleveren van de prochip wordt er 50 EUR aangerekend.

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking is voorzien na iedere reeks. Zie chronologisch dagprogramma voor meer info.

De organisatie voorziet voor jeugdreeksen prijzen in natura.

De resultaten zijn live toegankelijk via de app van 3VL (iOS & android).

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal in kleine oplage verdeeld worden tijdens de prijsuitreiking. Ze zal ook kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van [3VL](#)

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet **en begeleider** dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info via <https://www.dopingvrij.vlaanderen>

ORGANISATIEGEGEVENS

Trisport MnK vzw

Adres: Greuwkensveld 9, 3640 Kinrooi

Email: bestuur@trisportmnk.com

Tel: +32 479 39 30 59 (Erik), +32 472 47 29 21 (Bart), +32 498 16 83 97 (Niels)

PARTNERS

Speciaal voor de deelnemers kunnen wij 2 kortingscodes aanbieden die jullie kunnen gebruiken voor de aankoop van sportvoeding en fietsmateriaal.

[Trisport Pharma](#) biedt jullie een korting aan van 25% op het hele gamma en je betaalt geen verzendkosten.

Code = Trisportmnk5MBP2FCZ (code is geldig tot 15/08/2023)

[Cema Bearing](#) biedt jullie een korting aan van 20% op het hele gamma.

Code = TSMNK23 (code is geldig van 20/06/2023 tot 31/07/2023)

De Steengoed Maastriatlon werd mede mogelijk gemaakt door de volgende partners:

Alracon	Loxone Benelux BV
Bergoens	Meetcentrum
Biogas Bree BV	NG Hair stylist
Bioracer	Press & Paper Clips bvba
CEMA bearing	Triathlon24.be
Dbn Onderneming bvba	Spar Geistingen
Deckers Bouwmaterialen NV	SRBA
Driesen NV	Steengoed projecten CV
Fietsen Henckens Erik	Tilmans Pouls & Zoon
Frituur Mullerhof	Trisport Pharma
Goijens C.V. bvba	UCLL
Kuva Dranken	V.I.P.- Tenten Theybers
Landmeters & vastgoed experts	Vandersanden Steenfabrieken NV
Legerstock	VDS Electronics nv
Lecom bvba	

LOCATIE WEDSTRIJD

Adres wedstrijdsecretariaat: Vilgertenweg z/n ter hoogte van 'Het Bastion'

Adres Start- en aankomstzone en wisselzone: Vilgertenweg z/n ter hoogte van 'Het Bastion'

Er is voldoende parkeer gelegenheid. Volg de instructies van de parkeerwachters.

!! De gehele wedstrijdsite is enkel toegankelijk via Meierstraat 25, 3640 Kessenich (Kinrooi).

De Vilgertenweg wordt volledig afgesloten voor verkeer.

Link naar kaart 'Het Bastion': <https://goo.gl/maps/GvJspaShfpbmJadQ8>